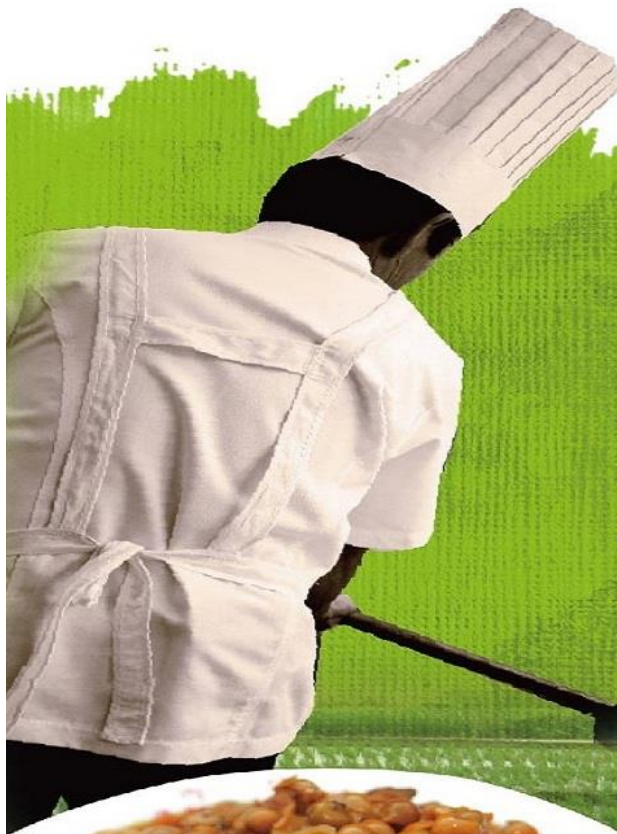




內門區三平社區

傳唱平埔生命力

奮鬥的生命力在這裡扎根
全台最大的平埔族宋江陣
平埔總鋪師的辦桌中心
以行動見證族群驕傲





認識三平

社區概況

平埔文化匯流，點滴傳承先祖的風格

三平社區有著特殊的族群與地理背景，一半以上人口是平埔族的後裔，因此來到三平，會發現許多人的姓很特殊，例如姓机、力、東、郊、戴、蘭、鄂等，已成為三平社區一大特色，社區平埔後裔的五官也突出俊顯，傳承平埔的文化與血液。

三平社區因二埔溪及茅埔山將境內平原分割為三片，因此稱為「三平」(台語諧音)。社區鄰接內門區木柵里、內門里及石坑里，西鄰台南市左鎮區與龍崎區，社區內有高雄市與台南市二個市界交會地標，台灣知名遼闊的惡地景觀、308高地及草山月世界就在這裡。

近幾年社區居民積極參與文化節慶活動、農村再生培根課程，社區意識抬頭，居民以自己文化產業地景為榮，一改過去對平埔族群低調的態度，積極將屬於平埔先祖流傳下來的祭祀、料理、藝陣、古蹟、產業等，一一記錄發揚。社區未來的願景是要建構生態、文化、數位、美學與永續的多元化鄉村，並打造優質生活環境，凝聚居民向心力，共同為地方產業活化而努力。





清朝將軍遺愛，開啟內門練陣風氣

很難想像，全世界聞名的內門宋江陣，是從平埔族人數眾多的三平社區開始風行，這段起源也貫穿三平社區二百多年來的重要發展。清朝嘉慶年間，六品騎尉將軍戴理腦被清廷派來台灣，治安平亂有功，封地內門三平。戴將軍的孫子戴朝清，開始教導內門各村子弟強身習武的宋江陣，成為內門宋江陣共同尊稱的「總教練」。目前在內門茅埔、橫山、石坑三隊宋江陣，在每年成隊出團前，第一站必先「拜祖」，也就是全隊要到三平社區的戴將軍老厝致敬。



宋江陣從這裡興盛，平埔人繼承發揚

一直到現在，戴將軍的墓仍安座在三平。而近百年來也流傳著，部份墓碑石刻被盜出變賣，但流轉波折幾十年後，依然回到三平安座的奇聞，地方皆嘖嘖稱奇。戴將軍墓與祖厝，也成為三平社區文史導覽的重要據點。

平埔宋江陣的傳承操演，是三平社區長久以來，團結合作的表徵。現在位在往308高地產業道路旁的橫山宋江館，就是社區居民集資搭起來的，目前已成為結合宋江陣與總舖師產業平台的文化園區。

平埔文化鮮明，文物保存完整

三平社區至今仍留存平埔族信仰中心的公廨及祀壺遺址，社區內仍有不少人供奉「太祖」。此外，還有一座是全台少見的室內太祖，位在三平居民机罔報家正廳左房內壁腳邊，祀一酒酏。近年來，每逢平埔族最重要的平埔族夜祭，台南平埔族與高雄內門三平社區平埔族串連，為平埔文化的慎終追遠共同努力。

社區達人

洪生業 設計規劃不謝館的橫山宋江館，巧手推動社區綠美化與環境美學

机義雄 社區內知名總舖師，創意巧手，菜色獨具平埔在地風格

洪連和 308高地景觀餐廳老闆，推動景觀與地方文化結合的風味餐

洪秋林 烏西崙桃花過渡陣館長，多年來，過渡仔陣都在他家庭院練陣，堅守崗位傳承藝陣文化



小農村大明星 社區亮點

文化聚焦，平埔自信深根茁壯

三平社區居民集資籌募一座屬於自己的宋江館，由此看來，社區凝聚力是如此之深厚。儘管宗教信仰多元，但平埔族溫和包容的天性，在社區自由綻放。這幾年來，社區居民對於整體環境品質與文化風貌的打造不遺餘力，現在走到三平社區，一座立在田中央的宋江館，就像是社區的新地標、新亮點，向路過參訪的遊客招手，歡迎來三平玩。

生活發光

全台唯一平埔藝陣社區，四代同堂向心力

- 宋江陣是內門區的特色，而平埔族宋江陣在三平社區就有茅埔與橫山兩大強陣，全台絕無僅有，是台灣民俗的珍寶。
- 茅埔宋江陣隱身小山谷中，山谷中只有五戶人家，竟出得了一個陣頭，這是因為每戶祖孫各代都出來參與，堪稱全台藝陣最團結的地方。



龍眼竹筍增值轉型，文化園區產業平台

竹筍與龍眼都是惡地物產，這幾年社區努力將物產搭配總鋪師料理，創造口碑，並且透過增值轉型，啟動產業發展。目前與橫山宋江館合而為一的「宋江文化園區」，已成為三平產業發展的重要平台，不論在觀光或者產業流通上，都是三平的新驕傲。

生產發光

生態發光

農事與生態兼具，農塘與古道是珍寶

三平社區的生態資源豐富，不論在農事及生態觀光上都深具潛力。隨時代式微的茅埔古道與茅埔農塘，都具有生態旅遊與農事灌溉的價值，也是社區未來努力發展的重點。





生活好所在 節慶·文化

虔誠壯觀，觀音佛祖聖誕遶境

每年農曆二月觀音佛祖聖誕，在擲筊獲得佛祖應允後，便展開一連4天的平安遶境活動，連續3年再停辦3年。遶境對社區居民來說比過年還要重要，各文武陣頭在農曆年前後開始擲筊設館，異鄉的遊子也如候鳥般歸隊練陣，以求在佛祖面前有更好的表現，祈求年年平安。

內門遶境活動已有二百多年歷史，信徒總是不辭辛苦，每天徒步走三、四十公里的路，沿途住戶紛紛設置「敬桌」，集中當地各樣供品，虔誠參拜佛祖，遶境的人群環繞鄉野小路，是最動人的信仰畫面。



藝陣響叮噹，文武陣頭冠全國

內門區宋江文武陣頭密集度全國之最，幾乎每個家庭都有成員從事民俗藝陣表演，故有「藝陣之鄉」的美名，配合每年觀音佛祖聖誕遶境，而有宋江陣嘉年華會及全國大專院校創意宋江陣頭大賽，亦是內門區年度重頭活動。

全台最具特色 不謝館的橫山宋江陣

三平社區以平埔族為主要成員的「平埔宋江陣」，分別是橫山宋江陣、茅埔宋江陣及石坑宋江陣。橫山宋江陣的陣勢較其他平埔宋江陣更為震撼，可追溯至清乾隆時期，三平的壯丁為守望相助、共禦外侮而組成「三十六愛叮團」，日治時期開始，因感念觀音菩薩靈威顯赫，遂組成橫山宋江陣，追隨觀音佛祖平安遶境的神轎，代代傳承至今。



茅埔宋江陣，人口最少最團結

茅埔宋江陣，地方上僅有五戶，居住在四面環山的谷地中，也因此得以保存完整平埔陣頭風格，不易受外界影響。幾十年來，不論人口如何稀少，宋江陣一定年年登場。陣頭中有四代同堂、三代同堂，從八十歲到十歲，從阿祖到小孫女，個個舞出自己的風格。



烏西崙過渡仔陣，草根美學吸睛

烏西崙過渡仔陣成立迄今已有百餘年歷史，以家族方式傳承，從服裝、道具及化妝皆承自家族之手。深具傳統鄉土味的過渡仔陣，也稱桃花過渡，是流行的民間小戲，也是膾炙人口的民謠，演出桃花過渡戲的拿槳「撐渡伯仔」一路搖晃，讓人感覺早地行船也暈船，將打情罵俏的藝術發揮得淋漓盡致。



農特產

農特產琳瑯滿目 火鶴花世界第一等



龍眼

內門龍眼產量品質聞名全台，果核較小，果實大又甜美，其中以紅殼肉質最為甘甜。此外，以傳統方式烘焙的龍眼乾更是香氣迷人，深受市場歡迎。

鳳梨

內門鳳梨經過品種改良及培育，一年四季皆有不同品種產出，因果肉甜度高，香氣十足，纖維又細(甘蔗鳳梨和冬蜜鳳梨除外)，廣受市場歡迎，與番石榴和荔枝有「羅漢門三劍客」之美譽。



荔枝

內門的荔枝採收期在端午節前後，較其它地區早，果粒大、肉質佳，採收季節來三平，保證可以買到物美價廉的荔枝，讓你值回票價！

芭樂(番石榴)

芭樂在內門產量豐盛，一年四季皆可收成，這些年廣受農友栽植和改良，最近內門芭樂已在各地市場打出名聲，前途看好。



竹筍

內門區有100多公頃的竹林地，每年生產大量的麻竹筍及刺竹筍，其中以麻竹筍口感較佳。竹筍可製成加工品，如脆筍乾、蔭筍及筍角等，廣受大眾喜愛。

火鶴

火鶴適合生長在熱帶地區，台灣以南部最適合栽種。內門的火鶴以外銷為主，品質深受世界肯定，目前火鶴品種有將近四十種，包括雙色系列的千里達、王妃、總統等，是全球華人市場的最愛。



萬能薯

萬能薯又稱「牛皮消」，正名為「飛來鶴」，大多種植在山坡地，為多年生纏繞草本，全株披柔毛，花期8至10月，果熟期11月，根莖葉皆可食用。

美食

惡地山腳下的功夫料理 邀您品嚐道地羅漢風味



內門總鋪師

總鋪師的原鄉，辦桌料理一絕

內門辦桌的風氣由來已久，因陣頭和宗教的信仰文化而興起，在婚喪喜慶的外燴風潮下，越來越多內門人開始投入總鋪師的行列。辦桌上各式各樣的豐盛招牌料理，手路地道，口味出眾，甚至備齊鍋碗瓢盆到宴客主家辦桌，讓內門總鋪師在市場上佔有一席之地。

放山雞料理

高地上賞景享用山產佳餚

內門區西邊308高地一帶，開設多家土雞城，雞隻都是山上放養的跑山雞，肉質結實，脂肪較少，滋味也較為甜美。料理出的桶仔雞、何首烏雞湯和鹽焗雞等都是饕客的最愛。來到308高地享用美食還可觀賞青灰岩惡地地形，是一大特色。



內門特色伴手禮

花生糖/筍乾蔭筍/龍眼/蜂蜜

讚

花生糖早期僅出現在廟宇周邊販售，由於口味多樣不黏牙，受到廣大信徒香客喜愛，成為來到內門的伴手禮首選。另外內門的竹筍及龍眼，由於品質佳且產量豐，製成的筍乾、蔭筍、龍眼乾都非常受到歡迎，而龍眼蜂蜜更是獲得高雄市評鑑特等獎及全國評鑑優等獎的殊榮。



景點

人文與生態交織 宗教與建築景觀亮點

洪家古厝 閩式建築保存完整

洪家古厝位置較隱密，走台三線往南化方向，轉入高127線道，不遠處在三平社區紅燈籠路標旁，位於二埔朝天宮的隔壁。洪家古厝為傳統閩南式建築，表現在建築格局及氣窗桌椅等，保存完整，現在仍有子孫居住於此。



茅埔古道 尋幽訪古好去處

三平社區的茅埔古道，古時為來往內門、左鎮、龍崎間的步道，可直接通往308高地。古道入口旁有一座見證當地百年歷史的龍山善塔，沿途還有一顆樹齡超過四百年，相傳是天馬化身成的老榕樹。茅埔古道風景奇幽，樹蔭蒼翠，是尋幽訪古的好去處。



橫山宋江館 三平文化產業園區

為凝聚社區共識，三平社區居民號召大家有錢出錢、有力出力，特別看過風水，選在往308高地產業路旁，600坪基地上，由義工們從整地做起，一磚一瓦蓋起平埔族文化的宋江文化館。



308高地 全台最遼闊的惡地

308高地是高雄市內門區和台南市左鎮區、龍崎區交界的高地，因海拔標高308公尺而得名。登上308高地觀景樓，遠眺草山月世界及嘉南平原，視野可見台南海岸，從日出到日落，景色變化萬千，還可順道品嚐風味土雞餐，是偷得浮生半日閒的好去處。



平埔公廨與室內太祖

一窺平埔神祕

公廨曾經是平埔族議事及交通中心，隨時代變遷，目前是祭祀祖靈功能，三平社區有供奉公廨及室內太祖，向三平居民詢問便可尋幽探訪。藉由探尋公廨，一窺平埔族走過的歷史。



導覽 · 體驗 · 服務資訊

歡迎來三平社區賞遊體驗

時間 電話 服務 預約 地址 網站 聯絡人



三平社區發展協會

🏠 高雄市內門區三平里橫山9之31號
☎ 0916-195836
🔑 導覽解說須於3天前預約
👤 洪生業



橫山宋江館

🏠 高雄市內門區三平里往308高地途中
☎ (07) 667-2527、667-2162

內門區公所

🏠 高雄市內門區內門里內門20號
☎ (07) 667-1211

內門區農會

🏠 高雄市內門區內豐里內埔1-1號 ☎ (07) 667-2161
🔑 訂購龍眼乾及蜂蜜

高雄客運

☎ (07) 746-2141~5
👉 <http://www.ksbus.com.tw>

興南客運

☎ (06) 265-3121
👉 <http://snnew.myweb.hinet.net>

社區推薦

阿机師總鋪師

☎ 0937-645289

廟口花生糖 (內門南海紫竹寺前)

☎ 0972-342159





農村社區好遊玩

跟我玩！

規劃不同主題遊程，順遊各處農村風情，以三平社區為主，

主題遊 1 宗教廟宇參拜，重遊歷史痕跡

內門紫竹寺旁紫竹公園，十八天王洞及光明橋→光興里朝天宮旁龍陣技藝館參觀→內門南海紫竹寺參拜，廟口前購買花生糖伴手禮→內門總鋪師美食料理→台3線轉高127進入三平社區，二埔朝天宮旁洪家古厝→橫山宋江館認識宋江陣文化→平埔公廨聽平埔族的故事→308高地放山雞晚餐看夕陽美景



內門南海紫竹寺

主題遊 2 崎嶇惡地登高賞味行

內門南海紫竹寺、宋江兵器展示館→橫山宋江館認識宋江陣文化→傳統閩南式建築洪家古厝→茅埔古道直通308高地→古道旁百年歷史龍山善塔→308高地放山雞晚餐看夕陽美景



宋江兵器展示館

主題遊 3 優游美景踏青自由行

順賢宮聖母湖觀光休憩園區，登山步道森林浴→內門總鋪師美食料理→龍潭天后宮參拜天上聖母→內門八景之龍潭吐霧瀑布美景→內門紫竹寺旁購買花生糖當伴手禮，筍乾、萬能薯等回家料理佐菜→橫山宋江館認識宋江陣文化→茅埔古道登山健行→308高地放山雞晚餐看夕陽美景



龍潭吐霧



龍山善塔

主題遊 4 內門農村美學新體驗

真美花園火鶴園區，花園體驗、花藝美學→帶一束色彩豔麗的火鶴花回家，購買筍乾、花生糖或萬能薯作為伴手禮→內門南海紫竹寺及宋江兵器展示館，宋江陣藝陣美學→洪家古厝→橫山宋江館認識宋江陣文化→308高地放山雞晚餐看夕陽美景



火鶴花園



交通資訊

怎麼走？



自行開車

台南出發

國道3號下官田系統交流道→玉井東西向快速道路(台84線)→至玉井區轉台3線→南化區→內門區→三平社區

高雄出發

國道1號接國道10號→至終點旗山→沿台3線→內門區→三平社區

大眾運輸

台南出發

1. 高鐵台南站出發→搭乘公車到台南火車站→與南客運「台南—旗山」的班車進入內門區→三平社區
2. 台南火車站→與南客運「台南—南化」的班車到南化→轉搭高雄客運「旗山—南化」的班車進入內門區→三平社區

高雄出發

1. 高雄火車站出發→搭乘高雄客運「高雄—旗山」的班車至旗山→再轉乘高雄客運「旗山—南化」的班車或「旗山—內門假日觀光公車」，自實踐大學站起進入內門區→三平社區
2. 高鐵左營站出發→搭乘高雄客運「旗美國道快捷公車」的班車到旗山→再轉乘高雄客運「旗山—南化」的班車，自實踐大學站起進入內門區→三平社區

我在這裡喔，歡迎光臨！
三平社區地圖





推動農村再生 發展休閒農業

三平社區
歡迎您

指導單位
行政院農業委員會水土保持局

高雄市政府農業局
www.agri.kcg.gov.tw

電話：(07)790-2390、(07)790-2391
地址：高雄市鳳山區光復路二段132號

廣告